

## Checklista do pierwszej konsultacji (oddłużenie / upadłość)

- Dokument tożsamości (dowód osobisty / paszport).
- Umowy kredytowe / pożyczkowe (lub ich numery i nazwy instytucji).
- Wezwania do zapłaty, monity, ugody, korespondencja z wierzycielami.
- Dokumenty egzekucyjne: zajęcia, tytuły wykonawcze, sygnatury KM, pisma od komornika.
- Dochody z ostatnich 3-6 miesięcy (umowa o pracę / zlecenie, świadczenia, działalność).
- Stałe koszty utrzymania (czynsz, media, alimenty, leki, dojazdy).
- Informacje o majątku: nieruchomości, pojazdy, rachunki, oszczędności, wartościowe ruchomości.
- Jeśli JDG: NIP, zobowiązania i należności, przychody / koszty.
- Jeśli zaległości publicznoprawne: ZUS / US - decyzje, tytuły wykonawcze, pisma.

Wskazówka: jeśli nie masz części dokumentów, przygotuj listę wierzycieli oraz numery umów / spraw - ułatwi to szybkie ustalenie stanu zadłużenia.